Ahora Vida

Cuidarte depende de **ti**

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA - **PIC**

Ahora Vida

Cuidarte depende de **ti**

- Invitación a la población a tomar acciones de manera inmediata en favor de la vida y del cuidado de su salud.
- Articulación de todas las actividades de prevención en salud:
  - Prevención de COVID 19
  - Promoción y prevención en salud sexual y reproductiva
  - Prevención de ERA e IRA
  - Promoción de un estilo de vida saludable
  - Promoción de la salud mental
  - Prevención de la violencia Intrafamiliar

OBJETIVOS GENERALES

4 ESTRATEGIAS CONEXIÓN CONCEPTUAL

Ahora Vida

Cuidarte depende de ti

- Cuenta Hasta 10
- Ponte Pilas
- Vive Chévere
- Cuídate MÁS

Cuenta Hasta 10

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Promoveremos la **CALMA** y la **TOLERANCIA** para prevenir la violencia intrafamiliar y llamar a la calma a vivir en medio de la solidaridad y respeto en esta pandemia.

Ponte Pilas

SALUD SEXUAL
SALUD MENTAL

Despertar y crear **CONCIENCIA** en derechos sexuales que también son derechos humanos.

- Prevención de enfermedades de transmisión sexual,
- Discriminación a la población LGBT
- Prevención en embarazos de adolescentes
- Prevención de VIH
- Manejo de salud mental en tiempos de pandemia

Vive Chévere

VIDA SALUDABLE

Con un lenguaje natural y apelando a la palabra chévere como sinónimo de **BIENESTAR** y con el propósito de lograr crear recordación e identidad caribe, utilizaremos Vive chévere para acompañar los contenidos de vida saludable (actividad física y alimentación sana).

Cuídate MÁS

PREVENCIÓN DE COVID 19
PREVENCIÓN ERA - IRA

La pandemia nos exige un comportamiento que se ajuste a nuevas normalidades que exigen hacer un énfasis en el **AUTOCUIDADO**, evitar el contagio y lograr que la prevención se vuelva la herramienta para ganarle la batalla al virus.